

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №14"
_____/Волкова В.Г./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	182	5,10	4,33	18,62	133,05
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	202	1,66	0,49	9,71	49,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/8/14	5,80	10,54	27,21	227,79
Итого		12,56	15,36	55,54	410,67
II Завтрак					
СОК	104	0,50	0,00	7,38	31,33
Итого		0,50	0,00	7,38	31,33
Обед					
КУКУРУЗА САХАРНАЯ	23	0,68	0,05	1,42	8,73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	193	3,80	3,85	7,00	78,68
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	170	8,01	3,74	32,53	197,28
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,04	0,00	10,40	42,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,79	0,37	17,86	85,94
Итого		15,32	8,01	69,21	413,05
Полдник					
КРЕКЕР	20	0,99	1,57	12,14	52,54
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	210	0,24	0,05	13,63	56,43
Итого		1,23	1,62	25,77	108,97
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	3,58	4,51	9,52	95,17
ЧАЙ С САХАРОМ	196	0,11	0,00	6,92	28,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,37	0,23	27,15	120,20
Итого		6,06	4,74	43,59	243,45
Всего		35,67	29,73	201,49	1 207,47