



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 120	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/7/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/9/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ГРУША 100	СОК 0,2МЛ 200	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	БАНАН 100	СОК 0,2МЛ 200
Обед									
СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 30	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110/3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С М/С 120/3	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 150	ЕЖИКИ 120	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 40		
Полдник									
КРЕКЕР 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 60	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ 50/20	ВАФЛЯ 20	КРЕКЕР 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОЛАДЬИ С М/С 50/3	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ВАФЛЯ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЙОГУРТ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180
ЯБЛОКО 100					АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100				
Ужин									
СЕЛЬДЬ С/СОЛЕНАЯ 30	КАША "ДРУЖБА" 150	ЛАПША В МОЛОКЕ 180	ВИНЕГРЕТ 150	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЛАПША В МОЛОКЕ 180	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 30
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 120/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120/3	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180	ПУДИНГ ТВОРОЖНО-МАННЫЙ 140	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/10/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/14	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	
II Завтрак									
СОК 100	СОК 100	ГРУША 100	СОК 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	СОК 100	ЯБЛОКО 100	СОК 100	БАНАН 100	СОК 100
Обед									
СУП ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 40	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК НА М/К БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130/3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С М/С 130/3	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 180	Ёжики 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	СОК 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
		НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		
Полдник									
КРЕКЕР 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 60	ОЛАДЬИ С ВАРЕНЬЕМ 50/20	ВАФЛЯ 20	КРЕКЕР 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОЛАДЬИ С М/С 50/3	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ВАФЛЯ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЙОГУРТ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 200
ЯБЛОКО 100					АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100				
Ужин									
СЕЛЬДЬ С/СОЛЕНАЯ 40	КАША "ДРУЖБА" 180	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	ВИНЕГРЕТ 180	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 200	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ПОМИДОРЫ 50
РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180/3	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150/3	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40