

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад №14"
_____/Волкова В.Г./

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	143/30	8,76	9,83	7,10	152,60
КАКАО С МОЛОКОМ	201	4,98	4,18	14,54	117,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,41	7,20	27,22	183,40
Итого		16,15	21,21	48,86	453,04
II Завтрак					
СОК	106	0,51	0,00	7,54	31,99
Итого		0,51	0,00	7,54	31,99
Обед					
ПОРЦИОННЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	41	0,16	0,00	0,63	3,30
СУП ФАСОЛЬЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	4,63	5,52	13,29	124,96
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	161	6,29	5,14	27,15	181,02
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,20	0,05	12,63	52,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,33	0,45	21,29	102,43
Итого		14,61	11,16	74,99	463,80
Полдник					
ЗЕФИР	32	0,26	0,03	25,44	103,91
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	215	0,06	0,00	0,14	0,78
Итого		0,32	0,03	25,58	104,69
Ужин					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ	157	6,30	3,80	31,47	185,02
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	6,86	27,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,37	0,23	27,15	120,20
Итого		8,75	4,03	65,48	332,93
Всего		40,34	36,43	222,45	1 386,45