

## МЕНЮ

## Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 30	ТВОРОЖНО-ПШЕННАЯ ЗАПЕКАНКА 120	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 120	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/9	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 150	СОК 150	БАНАН 100	СОК 150	СОК 150	СОК 150	ЙОГУРТ 150	СОК 150	АПЕЛЬСИН СВЕЖИИ 100	СОК 150
<b>Обед</b>									
КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИИ 30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 180	РАССОЛНИК НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ 180	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ 180	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК БУЛЬОНЕ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	РИС ОТВАРНОЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 120	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 120	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ 50
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ 40
<b>Полдник</b>									
КРЕКЕР 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ОЛАДЫИ С ВАРЕНЬЕМ 50/20	ВАФЛЯ 20	КРЕКЕР 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 50	ВАФЛЯ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЙОГУРТ 150	МАРМЕЛАД 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ЯБЛОКО 90				АПЕЛЬСИН 90	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180		БАНАН 90		ЯБЛОКО 90
<b>Ужин</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 30	РЫБА С ОВОЩАМИ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ВИНЕГРЕТ 120	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША "ДРУЖБА" 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ЛАПША В МОЛОКЕ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый 50	ТВОРОЖНО-ПШЕННАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/14	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40/8/14
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8				БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/8	
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	БАНАН 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	ЙОГУРТ 150	СОК 100	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
КУКУРУЗА САХАРНАЯ 50	БОРЩ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КУКУРУЗА САХАРНАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ НА МК БУЛЬОНЕ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой НА МК БУЛЬОНЕ 200	СВЕКОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ 200	ЩИ ИЗ СЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МК БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 150	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ С РИСОМ 60	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ КУРИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 60	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
<b>Полдник</b>									
КРЕКЕР 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ОЛАДЫ С ВАРЕНЬЕМ 50/20	ВАФЛЯ 40	КРЕКЕР 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 50/20	ПИРОГ С ЯЙЦОМ 50	ВАФЛЯ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЙОГУРТ 180	МАРМЕЛАД 20	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
ЯБЛОКО 100				АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200		БАНАН 100		ЯБЛОКО 100
<b>Ужин</b>									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 200	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ 50	РЫБА С ОВОЩАМИ 70	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180	ВИНЕГРЕТ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	КАША "ДРУЖБА" 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	ЛАПША В МОЛОКЕ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40				